

Das Konzept der zahnärztlichen Gesundheitsfrühförderung

Ziele von S 1 und S 2:

- Erhalt und Verbesserung der mütterlichen Zahn- und Mundgesundheit.
- Schaffung bester Voraussetzungen für eine dauerhafte Zahn- und Mundgesundheit des Kindes
- Ergänzende Ernährungslenkung

Untersuchung

- Allgemeine Ernährungs- und Fluoridanamnese
- Befund der Zähne, des Zahnbettes und des Zahnfleisches
- ggf. Bestimmung des Infektionsgrades und ggf. Kariesrisikobestimmung im Hinblick auf das Übertragungsrisiko.

Aufklärung

- Ursachen von Karies und Parodontitis
- Motivation und Instruktion zur effektiven Mundhygiene
- Ergänzende zahngesunde Ernährungslenkung
- Zusammenhang zwischen Mundgesundheit von Eltern und Kind
- Infektionswege
- Postnatale zahnärztliche Betreuung

Behandlung

- Keimreduktion z. B. durch Mundspüllösungen, z.B. CHX
- ggf. Sanierung des Gebisses, besonders offener kariöser Läsionen zur Hygienefähigkeit
- Professionelle Zahnreinigung und ggf. Fluoridierung
- ggf. antiinfektiöse Parodontaltherapie

Zahnärztliche Betreuung während der Schwangerschaft

S 1 für beide Eltern zum Schwangerschaftsbeginn (spätestens 12.-16. SSW)

S 2 für beide Eltern zum Schwangerschaftsende (günstig 28.-32. SSW)

Zahnärztliche Betreuung von Eltern und Kind bis zum 3. Lebensjahr

UZ 1 (Kind) / PS 1 (Eltern) im 6.-9. LM des Kindes (Termin bei Durchbruch der ersten Milchzähne)

UZ 2 (Kind) / PS 2 (Eltern) im 18.-24. LM des Kindes (Termin bei Durchbruch der ersten Milchmolaren)

UZ 3 (Kind) / PS 3 (Eltern) im 30.-36. LM des Kindes (Termin nach Durchbruch aller Milchzähne)

ab dem 3. Lebensjahr Fortführung der Gesundheitsfrühförderung durch Individual- bzw. Gruppenprophylaxe

CHX = Chlorhexidin; SSW = Schwangerschaftswoche; LM = Lebensmonat

Ziele von UZ 1 – UZ 3:

- Verhinderung / Verzögerung der Keimbeseidung und der frühkindlichen Karies
- ggf. Keimreduktion und Eliminierung
- Ergänzende Ernährungslenkung

Untersuchung

- Anamnese inkl. Ernährungs- und Fluoridanamnese
- Inspektion der Mundhöhle
- Keimbestimmung bei hohem Kariesrisiko der Eltern

Aufklärung

- Beratung, Ernährung, Fluoride, Sprachentwicklung, Lutschgewohnheiten, Schnuller- und Saugerwahl
- Zahngesunde Ernährungslenkung mit Hinweisen auf richtiges, intensives Kauen
- Informationen über Zahndurchbruch
- Instruktion und Anleitung zur kindgerechten Mundhygiene (Nachputzen durch die Eltern)
- S1 und S2 falls noch nicht erfolgt
- Hinweis auf elterliche Vorbildfunktion

Behandlung

ggf. Sanierungsmaßnahmen

Ziele von PS 1 – PS 3

Wie S1 und S2. Wenn S1 und S2 erfolgt sind, dann in geringerem Umfang